



Karin Luiten: 'Lekker opscheppen!'.  
Uitg. Ploegsma, € 16,90.

★★★★★

## En de winnaar is ... een kookboek

Nee, het kookboek 'Lekker opscheppen', heeft niet de Gouden Griffel gewonnen. Dat kan ook niet, want die prijs gaat naar een boek dat in het jaar daarvoor is verschenen. Maar het is wel de winnaar op het gebied van boeken die rond het thema van de Kinderboekenweek: 'Aan tafel - Eten en snoepen in kinderboeken' zijn verschenen. Het aantal echt bijzondere boeken met dit thema valt een beetje tegen. De ideeënarmoele bij uitgeverij op dit vlak is tamelijk groot. Maar er zitten toch nog heel wat 'snoepjes' bij. En 'Lekker opscheppen!' is daarvan het lekkerste.

Dit is echt zo'n leuk kookboek. Alleen de titel al, die een dubbele betekenis heeft.

Auteur Karin Luiten geeft in de inleiding aan waarom het zo leuk kan zijn om te koken. Je kunt maken wat je zelf lekker vindt, het is handig voor later als je een vriendje of vriendinnetje hebt, je hoeft niet af te wasen, maar: je kunt er ook zo heerlijk over opscheppen. Ook bijzonder is de moeite die Luiten zich heeft genomen om goede, duidelijke en broodnodige uitleg te geven over dingen waar veel kookboekenschrijvers geen moeite voor doen. Hoe moet je verse kruiden snijden? Hoe kun je aardappels het beste koken? En daar komt nog bij dat alle recepten - zonder uitzondering - niet alleen goed te maken zijn, maar ook nog heerlijk klinken. Zelf sushi maken? Geen probleem met dit boek. En wat te denken van nasirolletjes met pindasaus, wortelsoep met kokos of Amerikaanse bananenpannenkoekjes?

Een boek met een gouden randje.

HANNEKEVAN DEN BERG